

らら♪まつり ガイド



2023.2.5(日) 10:00~12:30

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、プログラムが一部変更もしくは中止となる場合があります。

※ **要予約** マークのあるプログラムはららポートまでお申込みください。《受付期間 1月10日(火)~24日(火)》

フリーマーケット

10:20~12:00

- | | | |
|--|--|---|
| <p>①</p>  <p>雑貨、小物
ティーポットカバー他
傾聴ボランティアほほえみがえし生駒</p> | <p>⑤</p>  <p>お得な家庭用品や
クッキー
ひまわりの集い</p> | <p>⑨</p>  <p>日用品
雑貨など
ボランティアグループサロン楽我生</p> |
| <p>②</p>  <p>手づくりポーチ
家庭用品、衣類
幸楽ボランティア</p> | <p>⑥</p>  <p>衣料品
子ども大人向け雑貨等
with Ryoma's smile</p> | <p>⑩</p>  <p>家庭用品と
手づくりの布小物
ライトフレンズ生駒</p> |
| <p>③</p>  <p>手づくり小物
さんさん会</p> | <p>⑦</p>  <p>掘出し物探し
アウトドア蚤の市
日本ボーイスカウト奈良県連盟生駒第2団</p> | <p>⑪</p>  <p>靴下
家庭用品、手づくり品
つどい場“笑”</p> |
| <p>④</p>  <p>鍋帽子
古着や食器、家庭用品
奈良友の会生駒方面</p> | <p>⑧</p>  <p>森の手づくり雑貨と
古着たち
青空保育あひるの森</p> | <p>⑫</p>  <p>毛糸、和装小物、日用品など
ひだまり家族会</p> |

フリートーク 11:00~12:00

市民活動団体が気になるテーマで話し、お悩みや工夫していることなどを共有しませんか？見学もお気軽にどうぞ。

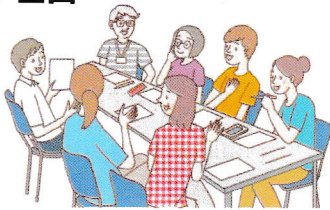
オンライン

要予約

① zoom でトーク

テーマ

- ② 会員募集
- ③ イベント企画
- ④ SDGs



健康コーナー 10:20~12:00

⑬ あなたの血圧は大丈夫ですか？

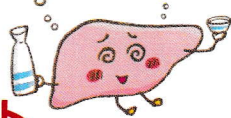
血圧測定
キャンナス生駒



⑭ アルコール・パッチテスト実施中

**アルコール
パッチテスト**

奈良県断酒連合会生駒断酒会



エントランス

受付

敦賀市
紹介

1F

【はばたきホール】
フリーマーケット

【ホワイエ】
健康コーナー

登録団体紹介パネル

【小ホール】
ステージ発表

【はばたきホール】
ステージ発表

吹き抜け
[201~203]
体験・講座

[204]
体験・講座

[301~303]
フリートーク

3F

2F

203
202
201

① ②
③ ④
⑤ ⑥
⑦ ⑧
⑨ ⑩
⑪ ⑫

①
②
③
④

⑤ ⑥ ⑦ ⑧

⑬ ⑭



①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫

ステージ発表

はばたきホール

小ホール

10:00 オープニング

10:30

リコーダー演奏

生駒笛吹クラブ リコーダー五重奏の音色を楽しむ



バンド演奏

Toiro (十人十色)

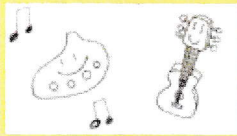


ジャズ&ポップスを
楽しもう!

10:50

ギター&オカリナ演奏

生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー



精神障がいのある
当事者のステージ

歌唱

歌唱 絆の会

小学唱歌を歌って
楽しいひと時を



11:10

カンフー演武

ニューヨークカンフー



先端大の学生たちが演武します

歌唱

(公社)アジア協会アジア友の会生駒地区会



童謡唱歌歌謡曲など歌い国際貢献

11:30

ペープサート

NPO法人市民活動サークルえん



らら♪まつりの歌の
制作秘話を劇に!

歌唱

歌唱道の会



歌唱の道一筋に歩んでいます

11:50

活動紹介

(一社)市民エネルギー生駒



市民エネルギー生駒 10年の歩み

12:20 クロージング

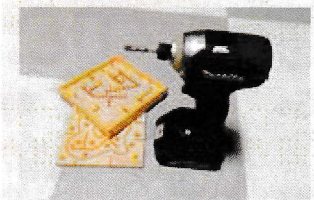
A

※予約の必要な体験プログラムは、

木工体験

いこまハート工房

定員
10名
要予約



参加費 500円
電動ドライバでネジ締め木工体験

竹細工体験

グリーンボランティア「いこま宝の里」

定員
10名
要予約



参加費 100円
10分で作る竹のカエルストラップ

寄せ植 体験

いこまグリー



参加費 500円
冬でも室内で

脳トレ体験

KICK ばそこん倶楽部



パソコンで脳トレにチャレンジ

座談会

(社福)ぶろ



ぶろぼの生駒

体験・講座

201 - 203

204

B

C

D

E

プログラムは、ららポートまでお申込みください。《受付期間 1月10日(火)～24日(火)》

10:30~11:00

間違い探し

生き活き会



間違い探しゲーム、リアルに遊ぼ

ワークショップ

いこま婚育プロジェクト



孤独について話し合おう

情報伝達方法

生駒市アマチュア無線
非常通信協力会 (IAE)



どうする?大災害時の情報伝達

11:05~11:35

寄せ植え 体験

定員
10名
要予約

いこまグリーンフレンド



参加費 500円
冬でも室内で観葉植物を育てよう

フレイル講座

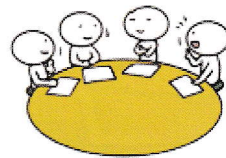
けんぞう倶楽部



フレイルってご存知ですか…?

活動紹介

NPO 法人
生駒の地域医療を育てる会



生駒市立病院への要望を聞かせて下さい

ホタルの話

市民公益活動団体「ほたる」



子どもへ ホタル飛ぶ川 残そうよ

11:40~12:10

座談会

(社福)ぶろぼの生駒事業所



ぶろぼの生駒って、どんな所?

心の病について

生駒精神障がい者後援会
ひだまりクローバー



こころの病って、なあに

健康体操

生駒有里健康クラブ



武道の動きで健康な体づくり

舞台解説

NPO 法人まほろば円舞会



まほろば円舞会の舞台解説



生駒市と写真ボランティア等がイベントの様子を撮影します。撮影したものは、生駒市や関連団体の広報物(広報紙、ホームページ、SNS、資料、展示など)等に対して許諾なく用いる場合があります。撮影を断られる場合は、撮影時にお声かけをお願いいたします。

主催：生駒市

企画・運営：らら♪まつり実行委員会

お問合せ：生駒市市民活動推進センターららポート

TEL:0743-75-6000 (月～土 AM9:00～PM5:00)

FAX:0743-75-0151 Email:lalaport@city.ikoma.lg.jp